



Herzlich willkommen

hier bei uns im Café Castaneda.

Wir sind eine Großfamilie, die mit der Absicht dieses Café gestaltet hat, dass Sie, lieber Gast, in der Zeit die Sie an diesem Platz verweilen, die Möglichkeit bekommen Ihre Gedanken fließen zu lassen.

Wir haben unser Café nach dem Anthropologen und Wissenschaftler „Carlos Castaneda“ benannt. Er hat uns in unserem Handeln und Denken inspiriert. Unsere Aufmerksamkeit möchte Sie begleiten damit Sie Ihre Seele baumeln lassen können und sich wohlfühlen.

Wir möchten unser Glück hier arbeiten zu können mit Ihnen teilen und hoffen, dass Sie hier erholsame Stunden erleben mit guten Gesprächen, einem guten Essen und dem Gefühl Ihre Energie an diesem Platz wieder auf zu tanken.

Möge unser Tal und unser Wald auch Sie verführen, wahr zu nehmen und dem Impuls nach zu geben in unserem Nationalpark zu wandern. Wir freuen uns ein paar Stunden mit Ihnen zu verbringen und wünschen Ihnen eine schöne geträumte Zeit im Café Castaneda.

Vorspeisen &

Kleinigkeiten



Dips

Guacamole	Avocadopüree	
Joghurt-Kräuter Sauce	mit vielen Kräutern	
Joghurt-Knoblauch Sauce	mit Knoblauch	
Joghurt Chili Sauce	mit Chili und Paprika	
Salsa Mexicana	mit Tomaten, Zwiebeln und Koriander	
Salsa Picante	wie unsere Salsa Mexicana nur scharf	
		1,20 €

Tortilla Chips

Maischips nach mexikanischem Rezept	1,80 €
-------------------------------------	--------

Oliven

Grüne Oliven dazu Baguette	3,00 €
----------------------------	--------

Kartoffelecken

Mit Schale frittierte Kartoffelspalten	3,00 €
--	--------

Pommes frites

Steak-House-Art	2,50 €
-----------------	--------

Würzlinge

Drillinge mit Würzsalz gebraten. Dazu limettig frisches Zatziki	3,50 €
---	--------



Kleiner Antipastí – Salat

Artischocken, Cocktailtomaten, Oliven und Mozzarella

Mit Basilikum, Balsamico und Olivenöl

4,00 €

Tomaten Bruschette

Rustikales Graubrot mit Olivenöl geröstet,

Tomatenwürfeln, Knoblauch und Basilikum

3,50 €

Rösti

Kartoffelrösti mit geräuchertem Lachs und Meerrettichcreme

6,00 €

Dattel-Schinken-Röllchen

Datteln mit Mandel-Sherry-Creme und

geräuchertem Schinken umwickelt und gebraten

7,00 €

Garnelenpfännchen

in Zitronen-Olivenöl mit Knoblauch und Baguette

zum ‚ditschen‘

9,00 €

Harbshäuser Brotzeit

Schinkenbrot und Bärlauch-Rührei

5,50 €

Suppen & Salate



Kalifornische Tomaten-Bohnensuppe

Weißer Bohnen, Tomaten mit Chili, Käse und Avocado als Topping 5,00 €

Curry-Linsensuppe

Vegane Suppe mit Linsen, Kokosmilch, frischem Koriander 4,50 €

Minestrone

Klare Gemüsesuppe mit hausgemachter Pesto und frischem Parmesan 4,00 €

Colorsalat

Blattsalate, Tomaten, Avocado, Frühlingszwiebeln und gebratenem Putenfleisch 11,50 €

Serano

Blattsalate, Möhren, Paprika, verschiedene Früchte, Sonnenblumenkerne und Mandeln, mit Putenfleisch 11,50 €

Verano

Blattsalate, Möhren, Paprika, verschiedene Früchte, Sonnenblumenkerne und Walnüssen 9,00 €

Pequeno

Blattsalate, Möhren, Tomaten, Gurken und Sonnenblumenkerne 3,50 €

Speisen



Sellerieschnitzel

Sellerie in Panade gebraten Kräuter-Dip dazu gibt's Baguette

7,50 €

Gemüsecurry

Gemüse der Saison in Kokosmilch und indischen Gewürzen, mild mit Baguette

8,00 €

,Wütende Nudeln'

Spaghetti in Olivenöl Chili und Knoblauch gebraten, mit frischem Parmesan. Schön scharf...

7,00 €

Putensteak

Mit mexikanischer Fajitaswürze mit Maischipsanade an Salat

11,00 €

Hüftsteak ,Chimichurry'

Argentinische Petersiliensoße mit Chili, Knoblauch, Zitrone und Oregano

13,00 €

Filetsteak

Rinderfiletsteak mit Pfefferbutter

21,00 €

Lachsforelle

Filet mit Limetten-Minzbutter mit Baguette

12,50 €

Hähnchenbrustfilet

Filet mit Weißwein-Estragonsoße und grünen Bandnudeln

12,50 €

Tortillas (gefüllte Weizenfladen)



Pimenta

Gefüllt mit Putenfleisch, Tomaten-Frühlingszwiebel-Salsa, Frischkäse-Chili-Creme und Salatstreifen

8,00 €

Verdura

Gefüllter Tortillafladen mit Frischkäse-Chili-Creme, gemischtem Gemüse, geriebenem Käse, und Salatstreifen

7,50 €

Picadillo

Tortillafladen gefüllt mit original mexikanischer Hackfleischmischung mit Rinderhack, Kartoffeln, Oliven und Chili mit Käse

9,00 €

...für Kinder

Chicken Chips

Paniertes Hähnchenbrustfilet frittiert, dazu Pommes frites

8,00 €

Spaghetti mit Tomatensoße

4,00 €

Zu unseren Hauptspeisen empfehlen wir unsere Beilagen...

Würzlinge (gebratene Drillinge)

Gemischtes Gemüse

Kartoffelecken

Pommes frites

Reis

Je 2,-